

# ほけんだより 4月

令和7年4月7日  
足立区立亀田小学校  
校長 井上 龍夫  
養護教諭 寺島 桃花

ご入学、ご進級おめでとうございます。亀田小学校のみなさん、こんにちは。今年度から保健室を運営していくことになりました 養護教諭の寺島 桃花（てらしま ももか）といたします。みなさんが学校で毎日元気に楽しく過ごすことができるように、心と体の健康をサポートしていきます。「ほけんだより」では、保健行事や心と体の健康について、いろいろな情報をのせていきたいと思っています。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



## 保健関係の書類提出をお願いします

保健室からも書類がたくさんあります。記入もれや提出もれがないようにご協力をお願いします。早速ですが、保健関係の書類4点（保健調査票、心臓検診調査票、運動器検診問診票、結核健康診断問診票）の提出日が、**4月10日（木）**までとなっております。個人用封筒へ入れて返却をしてください。期日が早く大変申し訳ないのですが、ご確認の上、記入もれのないようお願いいたします。保健調査票は日中に連絡が可能な連絡先をご記載ください。変更の場合もその都度お知らせください。



先生に理由を言って、  
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の  
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、  
自分で洗ってから来る

## 保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ  
います」と挨拶を



室内の器具を使うときは  
一声かけてから

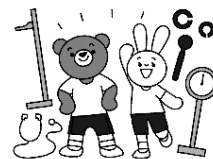


休養している人が  
いるときは静かにする

# 4月の予定

## 健康診断が始まります

| 日  | 曜日 | 健康診断  | 学年    | 持ち物や気を付けること                                                                    |
|----|----|-------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | 火  | 発育測定  | 5・6年生 | <u>体育着を着用して実施します。</u><br>忘れずに持ってきてください。<br>髪が長いお子さんは、頭頂部や後頭部に結び目が無いように整えてください。 |
| 9  | 水  |       | 2・4年生 |                                                                                |
| 10 | 木  |       | 3年生   |                                                                                |
| 11 | 金  |       | 1年生   |                                                                                |
| 15 | 火  | 視力検査  | 6年生   | 眼鏡を使用している人は忘れないようにしましょう。<br><u>※眼鏡やコンタクト装用者は装用時の視力のみ検査します。</u>                 |
| 16 | 水  |       | 5年生   |                                                                                |
| 17 | 木  |       | 4年生   |                                                                                |
| 18 | 金  |       | 3年生   |                                                                                |
| 21 | 月  |       | 2年生   |                                                                                |
| 22 | 火  |       | 1年生   |                                                                                |
| 23 | 水  | 眼科健診  | 全学年   | 自分で下まぶたを抑えて診てもらいます。眼鏡持参。                                                       |
| 25 | 金  | 歯科健診  | 4・5年  | 朝食後の歯みがきを忘れずにしてください。                                                           |
| 30 | 水  | 耳鼻科健診 | 全学年   | 髪が長い方は髪の毛をまとめてきてください。<br>事前に耳そうじをしてきてください。                                     |



※尿検査について…一次は5月1日(木)、一次追加は5月2日(金)を予定しています。

※健診名に下線があるものは、校医や検査技師が実施します。



|       |              |          |
|-------|--------------|----------|
| 内科    | あおば内科総合クリニック | 竹越 聡 先生  |
| 眼科    | 綾瀬うえむら眼科     | 植村 明弘 先生 |
| 耳鼻科   | 中本耳鼻咽喉科医院    | 中本 吉紀 先生 |
| 歯科    | 菱沼歯科医院       | 菱沼 一弘 先生 |
| 学校薬剤師 |              | 法田 政恭 先生 |

健康診断  
はじ  
始まるよ♪

